



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN 2e ronde clubcompetitie Marouian Hathat en Tim Reijns scoren maximaal!

Karate-do SAN is haar jaarlijkse interne clubcompetitie 2014 / 2015 weer begonnen. De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren).

De competitie start altijd op oktober en is rond mei het jaar erop klaar. 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen.

Martin Michels, oud bestuurslid en mede oprichter van karate-do SAN heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 vd 4 mist.

Uitslag vd 2e ronde "Kata" de eerste 5 uit Roosendaal: 1e Tim Reijns en Marouian Hathat, 3e Indy Meijdam, 4e Jill Beerendonk en 5e Ozair Edris.



Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.

Agenda tip:

- Diverse winter open bostraining, open voor ook niet leden
- 19 april 2014: 4e Open jeugd Shoto cup
- 20 juni 2015: 13e Open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:
www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis